

LENTILHAS AO ALHO E ERVAS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

PORÇÃO DE 100g (100g)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor energético	76kcal=318kJ	4%
Carboidratos	13g	4%
Proteínas	4,9g	7%
Gorduras totais	0,76g	1%
Gorduras saturadas	0g	0%
Gorduras trans	0g	(**)
Fibra alimentar	6,2g	25%
Sódio	60mg	2%

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(**) VD não estabelecido.

Ingredientes: Lentilhas, Cebola, Cebolinha, Alho, Sal, Açafrão, Azeite de Oliva, óleo de girassol.

NÃO CONTÉM GLÚTEN

ALÉRGICOS: CONTÉM ALHO.